

# COLEGIO EL CÁNTARO FRESCO

PORTUGUÉS

6º AÑO DE PRIMARIA

*El Cántaro Fresco*  
Centro Inicial y Primario

**Você conhece o nome destes alimentos? Vamos ver como se dizem em português?**



- **FRUTAS:** maçã, laranja, limão, pêssego, abacaxi, melancia, morango, banana, tangerina, pera, uvas, tomate.
- **VERDURAS e LEGUMES:** alface, cebola, cenoura, milho, abóbora, brócolis, couve-flor, beterraba, batata, batata-doce.
- **BEBIDAS:** suco, água, refrigerante, iogurte.
- **CAFÉ DA MANHÃ:** pão, queijo, presunto, torrada, café, café com leite, leite, achocolatado, chá, manteiga, geleia.
- **ALMOÇO ou JANTAR:** frango, peixe, carne, bife à milanesa, purê, macarrão, arroz, feijão, ovo frito, batata frita, cachorro quente, hambúrguer.
- **SOBREMESA:** pudim, sorvete, picolé, bolo de chocolate.





# 01

Exercício do  
Bloco 03

Imagine que o seu colégio vai promover a “Semana da Alimentação Saudável” e o seu grupo ficou responsável por elaborar um cardápio semanal para a cantina com pratos variados.

Seja criativo, considere o texto da página 127 e o que você trabalhou até agora.

Guia:

- Separem 5 cardápios diferentes para cada dia da semana.
- Pesquisem qual é o vocabulário que vocês precisam para prepará-los.
- Determinem as categorias que vocês vão apresentar, por exemplo:  
menu vegetariano, vegano, para celíacos, diabéticos, etc.
- Não se esqueçam de adicionar a bebida e a sobremesa.

Lembrem que vocês não podem repetir alimentos.



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
CAFÉ DA MANHÃ					
ALMOÇO					
MERENDA					
JANTAR					